

**CUNEOCANOA**

*prove gratuite*



## **Giornate di prove gratuite**

**8, 10, 15, 17 e 19 Settembre**

**Dalle 16.00 alle 18.30**

**Vieni a provare con noi lo sport della  
canoa!!**

**Scoprirai come muoverti sull'acqua e  
nell'acqua!!!**

**Per ragazzi/e dai 7 ai 12 anni**

ASD Cuneo Canoa. Parco Fluviale Gesso Stura  
Via Basse Stura 54, Parco Paolo Lusso - Cuneo  
Info: [www.cuneocanoa.com](http://www.cuneocanoa.com); [cuneocanoa@gmail.com](mailto:cuneocanoa@gmail.com);  
Facebook @cuneocanoa; tel. 346 623 58 23

# Prove gratuite

I nostri tecnici qualificati accompagneranno i vostri ragazzi/e in totale sicurezza!

Verrà fornita l'attrezzatura canoistica necessaria per l'attività; è consigliato abbigliamento sportivo da poter bagnare e scarpe ginniche o "da acqua", è richiesto caschetto da bici e costume.

La responsabile del progetto è Andrea Coan, Allenatrice Federale, ex Atleta della Nazionale Slalom dal 2003 al 2011 e responsabile per anni dei settori giovanili della canoa italiana. E' richiesta la prenotazione via mail ([cuneocanoa@gmail.com](mailto:cuneocanoa@gmail.com)), telefono o whatsapp al 346/6235823

## ....e nasce il gruppo...

### prime pagaiate

Per i ragazzi/e entusiasti della prova e che vorranno continuare, a partire dal 1 di Ottobre inizierà l'attività del gruppo "**Prime Pagaiate**" due volte alla settimana.

L'obiettivo dell'attività proposta è quello di migliorare ed incrementare le capacità motorie in generale, in particolare modo coordinazione, velocità e flessibilità oltre che equilibrio, tutte estremamente sviluppabili in questa fascia d'età.

L'attività è strutturata in piccoli gruppi favorendo così la socializzazione, la cooperazione/collaborazione, l'interazione e la crescita personale. Quindi, vi aspettiamo...

